

Cowboy Cha Cha

Description: 4 Wall / 20 Counts

Level: Beginner Partner Dance

Sweetheart Dance Position Sie: L Er: R

Musik: Tequila Sunrise von Alan Jackson

If I Never Stop Loving You von David Kersh
und andere langsame Cha Cha

FORWARD ROCK STEP / TRIPLE STEP IN PLACE / BCK ROCK STEP / TRIPLE ½ TURN L

der Mann steht R neben der Dame

1,2 LF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,

3&4 LF an RF heran setzen, RF am Platz setzen, LF am Platz setzen

5,6 RF nach hinten setzen und belasten. das Gewicht auf LF verlagern,

7&8 ½ Drehung nach L ausführen mit Tripple Turn und RF nach hinten setzen,

die Drehung führt jeder für sich aus, der Mann sieht nun L neben der Dame

BACK ROCK STEP / TRIPLE ½ TURN R / BACK ROCK STEP / TRIPLE ¼ TURN L

1,2 LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,

3&4 ½ Drehung nach R ausführen ,it Tripple Turn und LF nach hinten setzen,

die Drehung führt jeder für sich aus, der Mann steht nun R neben der Dame

5,6 RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,

7&8 ¼ Drehung nach L ausführen mit Shuffle

die Drehung führt ihr gemeinsam aus. der Mann bleibt R neben der Dame

PIVOT ½ TURN R / PIVOT ½ TURN R

1,2 LF nach vorn setzen, ½ Drehung nach R ausführen und RF am Platz setzen,

die L Hände bleiben zusammen und werden während der Drehung über den Kopf der Dame geführt, danach hält der Herr seine R Hand nach unten hinten, die Dame greift mit ihrer R Hand zu und L Hände lösen sich der Mann steht nun neben der Dame

3,4 LF nach vorn setzen, ½ Drehung nach R ausführen und RF am Platz setzen.

die R Hände bleiben zusammen und werden während der Drehung über den Kopf der Dame geführt, danach hält die Dame ihre L Hand nach oben, der Herr greift mit seiner L Hand zu der Mann steht wieder R neben der Dame

Der Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!